

# DER „Was essen wir heute?“-WOCHEPLAN

Woche vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

MONTAG

Frühstück:

Mittag:

Abend:

MITTWOCH

Frühstück:

Mittag:

Abend:

FREITAG

Frühstück:

Mittag:

Abend:

SONNTAG

Frühstück:

Mittag:

Abend:

DIENSTAG

Frühstück:

Mittag:

Abend:

DONNERSTAG

Frühstück:

Mittag:

Abend:

SAMSTAG

Frühstück:

Mittag:

Abend:

Einkaufen:

- 
- 
- 
-