

# Beeren- Smoothie

mit Hafer



## TIPP

Wem der Smoothie zu dickflüssig ist, kann noch einen Schuss Mineralwasser hinzufügen.

### ZUTATEN FÜR 4 DRINKS:

200 g RIVER VALLEY Beeren (TK)  
150 g LANDFEIN Joghurt (K)  
2 EL BIO SONNE Honig Linde  
4 EL GOLDEN BREAKFAST Haferflocken

### ZUBEREITUNG:

1. Die Beeren auftauen lassen und zusammen mit Joghurt und Honig im Mixer zerkleinern.
2. Zum Schluss die Haferflocken zufügen und nur kurz bis zur gewünschten Konsistenz mixen.
3. Auf Gläser verteilen und wahlweise mit frischen Beeren oder pur servieren.