

Mango- Nicecream



ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

4 BIO SONNE Bananen
(möglichst reif)
1 cm Stück BIO SONNE Ingwer
200 g RIVER VALLEY Mango (TK)
1 Prise Salz

ZUBEREITUNG:

1. Zunächst die Bananen schälen, in Stücke schneiden und für mindestens 4 Stunden ins Gefrierfach geben.
2. Nach Ablauf der Kühlzeit den Ingwer klein schneiden und zusammen mit den gefrorenen Bananen, Mango und Salz im Mixer cremig pürieren.
3. Die Nicecream zügig auf zwei Schalen verteilen und eiskalt servieren.