

Frozen Yogurt Bites



ZUTATEN FÜR 12 STÜCK:

250 g LANDFEIN Vanillejoghurt
150 g RIVER VALLEY Himbeeren
150 g RIVER VALLEY Blaubeeren
30 g GOLDEN BREAKFAST
Müsli (nach Wahl)

ZUBEREITUNG:

1. Zuerst die Beeren und das Müsli behutsam mit dem Joghurt vermischen, ohne sie dabei zu zerdrücken.
2. Danach in Eiswürfelförmchen oder in Klecksen auf eine kleine flache Unterlage (sie sollte ins Gefrierfach passen) mit Backpapier verteilen.
3. Die so vorbereiteten Portionen für mindestens fünf Stunden einfrieren.
4. Die gefrorenen Yogurt Bites vorsichtig aus der Form oder vom Backpapier lösen und genießen, oder in einer Tupperdose im Gefrierfach aufbewahren.