

NORMA[®]

Erdbeersorbet am Stiel



DESSERT



TIPP

Wer keine Eisformen hat, kann alternativ auch kleine, leere Joghurtbecher verwenden.

ZUTATEN FÜR 6 STÜCK:

¼ Bund BIO SONNE Minze
500 g RIVER VALLEY
Erdbeeren
50 g BIO SONNE Honig
100 ml SURF
Mineralwasser
1 Prise Salz

ZUBEREITUNG:

1. Die Früchte putzen und zusammen mit Minze, Salz sowie Honig fein pürieren.
2. Im Anschluss mit Mineralwasser vermischen und in Eisförmchen füllen.
3. Danach für eine Viertelstunde ins Gefrierfach geben – sobald alles gut leicht gefrosten ist, die Eisstiele hineinstecken und für mindestens sechs Stunden oder über Nacht gefrieren lassen.

