

Beeren- Quarkspeise



ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 1 BIO SONNE Zitrone
- 1 Päckchen ZAUBERHAFT BACKEN
Vanillinzucker
- 500 g LANDFEIN Magerquark
- 250 g LANDFEIN Joghurt
- 2 EL BIO SONNE Honig
-
- 4 Stängel BIO SONNE Minze
- 400 g RIVER VALLEY Beeren (TK)
- 2 EL BIO SONNE Honig
-

Deko:

- RIVER VALLEY frische Beeren
- BIO SONNE Minze

ZUBEREITUNG:

1. Für die Quarkschicht die Schale der Zitrone fein reiben und mit der Hälfte vom Magerquark, Vanillinzucker, Honig und Joghurt verrühren.
2. Für die Fruchtschicht die tiefgefrorenen Beeren auftauen und zusammen mit den Blättern der Minze, Saft der Zitrone, Honig und dem übrigen Quark grob pürieren.
3. Im Anschluss beide Komponenten nacheinander in Gläser oder Schalen schichten und bis zum Servieren kalt stellen.
4. Mit frischen Beeren und Minze servieren.

