

# Fruchtiger Sommersalat

mit Melone und Gurke



## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

1 Honigmelone  
oder Cantaloupe  
1 Salatgurke  
½ Bund Minze  
½ Bund Basilikum  
¼ Wassermelone  
200 g Himbeeren  
2-3 EL Olivenöl  
1-2 EL Essig  
1 EL Honig  
Salz  
Pfeffer

## ZUBEREITUNG:

1. Die Kerne der beiden Melonen entfernen und das Fruchtfleisch gemeinsam mit der Gurke klein würfeln – an heißen Tagen gern direkt aus dem Kühlschrank verarbeiten oder noch einmal kalt stellen.
2. Für das Dressing Honig, Essig, Olivenöl, Salz und Pfeffer gründlich verrühren.
3. Anschließend die Kräuter fein hacken und zusammen mit den Himbeeren und dem Dressing unter den Salat mischen.