

# Sandwich-Spieße



## ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

4 Scheiben Vollkornbrot  
150 g Gouda  
1/3 Gurke  
Eine gelbe Paprika

## ZUBEREITUNG:

4 Scheiben Vollkornbrot und 150 g Gouda in mundgerechte Würfel schneiden.  
1/3 Gurke waschen und in 0,5 cm dicke Scheiben schneiden.  
Eine gelbe Paprika waschen, Stiel und

Kerngehäuse entfernen und in mundgerechte Würfel schneiden.  
Holzspieße nach dem Schema Gurke, Brot, Käse, Tomate, Brot, Paprika, Käse, Gurke usw. bestücken.