

Prickelnde Sommer Bowle

Erfrischend!



ZUTATEN:

1 unbehandelte Limette
je 125 g Himbeeren und Brombeeren
250 g Honigmelone
100 ml Himbeersirup
ca. 2 Liter Sodawasser
1 Flasche trockenen Sekt
1 Handvoll Eiswürfel
einige Blätter Zitronenmelisse

ZUBEREITUNG:

1. In ein Bowlegefäß geben: 1 unbehandelte Limette, gewaschen und in Scheiben geschnitten. Je 125 g Himbeeren und Brombeeren, gewaschen, 250 g Honigmelone, in 2 cm große Stücke geschnitten.

2. Mit 100 ml Himbeersirup und ca. 400 ml Sodawasser leicht vermischen. Mind. 2 Stunden kalt stellen.

3. Mit 1,6 Liter Sodawasser und 1 Flasche trockenem Sekt auffüllen. für eine alkoholfreie Version den Sekt durch Sodawasser ersetzen.

4. 1 Handvoll Eiswürfel zugeben. mit einigen Blättern Zitronenmelisse dekorieren.