

Früchte- punsch

Alkoholfrei



TIPP

Wer es weniger würzig mag, kann auch einen Früchtetee verwenden.

ZUTATEN FÜR 2 LITER:

1 Liter Ingwer-Kurkuma-Tee
(frisch aufgebrüht)
500 ml Apfelsaft
500 ml Orangensaft
4 EL Honig
1 Zitrone
2 Nelken
1 Zimtstange
1 Vanilleschote

ZUBEREITUNG:

1. Die Zitrone heiß abwaschen und die Schale dünn abschälen, den Saft auspressen.
2. Beides zusammen mit den Säften, Honig und Gewürzen im Topf für 5–8 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln.

3. In der Zwischenzeit Teeaufguss mindestens 8 Minuten ziehen lassen und anschließend zu den übrigen Zutaten in den Topf geben. Gewürze entfernen und auf Gläser verteilen.