

# Erdbeer- Himbeer- Shake

mit Vanilleeis



## TIPP

Statt Erdbeeren können auch wunderbar Brombeeren verwendet werden.

### ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

250 g Erdbeeren  
150 g Himbeeren  
300 ml Milch  
200 g Naturjoghurt  
4 Kugeln Vanilleeis  
2 Stiele Minze

### ZUBEREITUNG:

1. Erdbeeren und Himbeeren waschen und abtropfen lassen. Das Grün von den Erdbeeren entfernen und diese halbieren. Das Obst zusammen mit Milch und Naturjoghurt in einen Standmixer geben und auf hoher Stufe pürieren.
2. Erdbeer-Himbeer-Shake auf vier Gläser verteilen und mit einer Kugel Vanilleeis toppen. Mit Himbeeren und Minze garnieren.